

Wat is een Gentle Leader® ?



Eerst en vooral een Gentle Leader® is geen muilband. Wanneer u deze op de juiste manier hebt aangebracht bij uw hond, kan uw hond vrij zijn mond gebruiken om te eten, te drinken, te ademen of hijgen, te apporteren, te blaffen en te bijten – behalve wanneer u dit bemoeilijkt of verhindert door de lijn aan te halen.

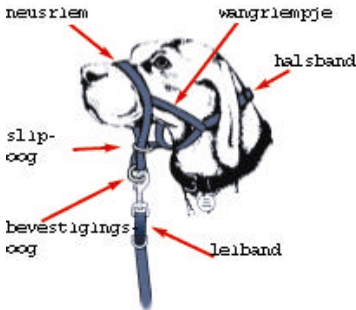
De Gentle Leader® is een soort hoofdtuig (vergelijkbaar met het halster van een paard), die wordt gebruikt in plaats van een halsband en u de mogelijkheid biedt uw hond zonder geweld en met slechts weinig fysieke kracht onder controle te houden. Het is daarom juist voor bezitters van fysiek en/of mentaal sterke honden zo een perfect hulpmiddel omdat deze honden, door hun (wils)kracht en onverwachte bewegingen, hun begeleider bij het gebruik van een gewone halsband nogal eens op sleeptouw nemen.

Daarnaast is de Gentle Leader® zeer geschikt voor honden die in situaties angstig en/of gespannen reageren. Doordat u de hond met een Gentle Leader® als het ware kunt 'sturen' is het veel gemakkelijker de hond te leren zijn aandacht op u te richten, in plaats van zijn aandacht te richten op hetgeen waardoor hij angstig of gespannen wordt.



Kortneuzige en bol-ogige rassen.

De Gentle Leader® is geschikt voor bijna alle hondenrassen. Enkel voor kortneuzige en/of bol-ogige rassen, is het soms aangewezen om een Halti® (zie tekening links) te kiezen, in plaats van een Gentle Leader® (zie tekening op pagina 3).



Het verschil tussen de Gentle Leader® en de Halti® is onder andere dat de Halti® een vast wangriempje heeft, tussen de halsband en de neusriem.

Deze is niet verstelbaar maar wel gemakkelijk in te nemen met behulp van een naaimachine. Hiermee zou een schoenmaker of -hersteller u kunnen helpen.

De eerste keer de Gentle Leader® aanbrengen.

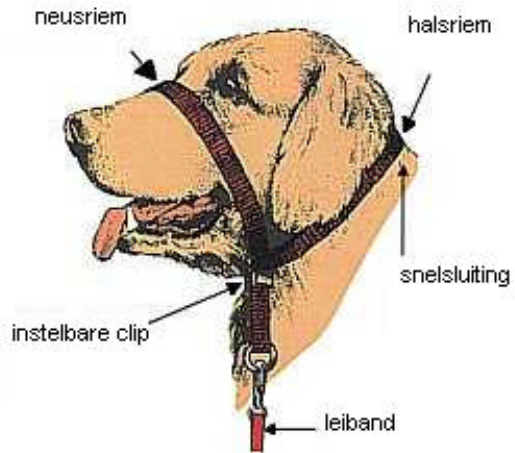
Eerst en vooral dient u de juiste maat van Gentle Leader® gekocht te hebben, dit zal het geval zijn wanneer u bent afgegaan op de aanwijzingen van uw instructeur.

Is dit niet het geval, vraag aan uw instructeur om bevestiging. De Gentle Leader® kan alleen werken als hij precies aangemeten wordt.

1. **De Gentle Leader® aanbrengen.**
 - a. We doen de Gentle Leader® aan door eerst de neusriem over de neusbrug te leggen en klikken de halsriem hoog achter de oren vast.



- b. We kijken na of de Gentle Leader® perfect zit (zit de hals- en neusriem niet te strak of te los).
- c. Deze handeling doen we telkens wanneer we de Gentle Leader® aandoen. Ga nooit van de veronderstelling uit dat de Gentle Leader® perfect zit omdat de Gentle Leader® gisteren goed zat. Hiermee participeer je op alle mogelijke zaken. Ik denk aan de groei van de hond, de Gentle Leader® die met het afdoen licht verschoven en ontregelt is, iemand die heeft zitten prutsen aan de Gentle Leader®, ...



2. Gewenning.

- a. We spelen even met de hond, terwijl hij de Gentle Leader® aanheeft en als de hond rustig is doen we de Gentle Leader® terug uit.

3. Thuis.

- a. Als we een paar maal gespeeld hebben, maken we de leiband vast aan de Gentle Leader®.



- b. Nu spelen we met de Gentle Leader® aan de leiband met de hond (maximum een minuut of twee). Herhaal dit een paar keer.
- c. Als we thuis in huis komen, doen we de Gentle Leader® (zonder leiband) aan, terwijl de hond in huis rond loopt. Eerst een 5 minuten, dan 10 minuten.
- d. We laten de hond ook eens eten en/of drinken met de Gentle Leader® aan.
- e. Af en toe maken we de leiband eens vast aan de Gentle Leader®.



4. Training.

- a. We gaan de Gentle Leader® pas gebruiken in training indien de hond niet anders reageert op de Gentle Leader® als op zijn normale halsband.
- b. Een tweede mogelijkheid is om de Gentle Leader® niet onmiddellijk te gaan gebruiken in de trainingen. We passen de hond wel een Gentle Leader® aan, maar maken de leiband alleen vast aan de halsband. Pas na een tijdje gaan we de leiband aan de Gentle Leader® bevestigen.

De leiband dient anders gehanteerd te worden bij een Gentle Leader® dan bij een normale halsband. Aan een Gentle



Leader® stuur je de hond als het ware. Dit zullen wij u demonstreren alvorens u dit in de les gaat gebruiken.

De Gentle Leader dient korter te worden vast gehouden, zodat het voor de hond onmogelijk is zich zelf rukken toe te dienen. Ook is het zelf rukken aan de leiband nu volledig uit den boze! Dit vraagt een enorme inspanning en oplettendheid van voormalige-slipketting-gebruikers.

Het is belangrijk de Gentle Leader juist af te stellen!

- a. Draag er steeds zorg voor dat uw hond de neusriem niet kan uitkrijgen. Eenmaal uw hond hierin slaagt, zal hij de Gentle Leader® gedurende een zeer lange tijd opnieuw trachten uit te krijgen.
- b. Bij een niet juist aangemeten Gentle Leader® kan uw hond met een poot in een riem van de Gentle Leader® blijft steken. Dit levert niet direct een gevaar op, maar doet u en uw hond gegarandeerd schrikken, met een negatieve associatie met de Gentle Leader® tot gevolg.
- c. De hond kan bovendien onnodig lelijke kale/open plekken op zijn neus krijgen als de Gentle Leader® niet goed is afgesteld. Daarom dient u steeds bij het aandoen de juiste instelling van de Gentle Leader® te controleren. Laat u hierin de eerste dagen bijstaan door een instructeur.





Waar moeten we vooral op letten?

Omdat we alle kracht via de leiband zetten op de nekspieren van uw hond, moeten we voorkomen dat deze plotse rukken krijgt.

Dierenarts Anneke Schellingerhout schrijft hier over het volgende :

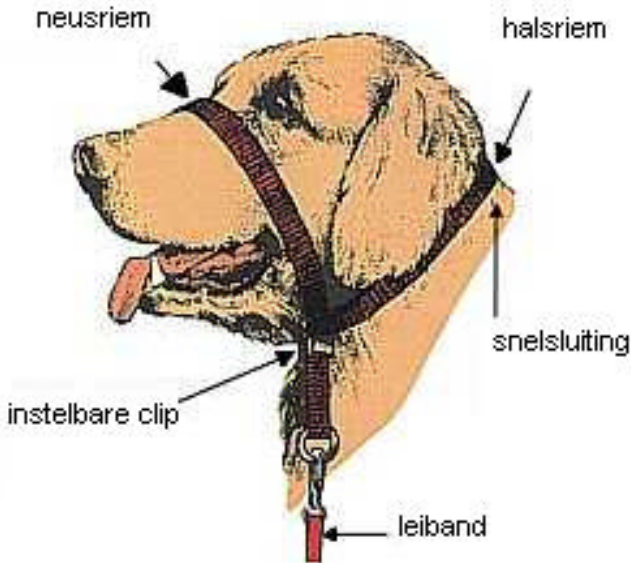
“De gentle leader geeft, bij verkeerd gebruik (de gentle leader is niet bedoeld om de hond te corrigeren in tegenstelling tot de slijpketting), aanleiding tot klachten uitgaande van de halswervels. Wervels zijn er niet op gebouwd om plotseling snel van richting te moeten veranderen. Bij mensen is de whiplash (zweepslag in de nek) een bekend probleem bij kop-staart botsingen.”



Hoe de Gentle Leader® dagdagelijks aanbrengen.

1. De halsriem hoog in de hals aanbrengen, zodat u ook slechts één vinger tussen de hals en de halsriem kunt steken. (hoe strakker de halsriem, hoe losser u later de neusriem kunt aanbrengen).
2. U doet de halsriem terug uit.
3. U zet de neusriem op maximaal los. U brengt de neusriem aan en doet de halsriem terug dicht.
4. De neusriem spant u nu aan zodat u slechts één à twee





vingers tussen de neusbrug en de neusriem kunt steken.
Dit aanspannen doet u met de instelbare clip.

5. De neusriem zit goed als we de neusriem juist niet (ook niet met kracht of met het bewegen van het hoofd) over de neus krijgen.
6. Het geheel nakijken of alles goed zit (probeer zelf nu de neusriem over de neus te krijgen. Is dit het geval, dan dient één van beiden banden meer aangespannen te worden).
Dit telkens herhalen wanneer u de Gentle Leader® aanbrengt.
7. Maak nu uw leiband aan de ring van de neusriem vast.





Voor de wervelstormen of de combinatie Gentle Leader®/halsband.

Als u met een wervelstorm van een hond zit, en u vreest dat hij/zij zich zou kwetsen met de Gentle Leader®, dan stel ik u voor om steeds een combinatie Gentle Leader® en halsband te gebruiken samen met een politieleiband.

Een politieleiband is ongeveer een 3 meter lang en heeft aan beiden uiteinden een clip. Langs één uiteinde klikt u deze vast aan de Gentle Leader® en de andere uiteinde aan een normale halsband (geen slipketting).

Mocht de hond onverwacht uitvliegen dan vangt deze halsband nog een deel van de kracht op, zodat niet alle kracht via de Gentle Leader® op de halswervels wordt gezet. Door de leiband anders vast te houden kunt u de werking van de Gentle Leader® gebruiken, of juist niet. Ik denk hierbij aan het aanleren van de houdingen (zit, af, recht) waar u kunt kiezen om de werking van de Gentle Leader® niet gebruikt maar bij 'het volgen' u van de werking van de Gentle Leader® juist wel wilt gebruiken



Een normale leiband kan in deze situatie niet gebruikt worden. Immers door de halsband/Gentle Leader® samen aaneen vast te maken werkt de Gentle Leader® niet. Daarentegen als je met twee normale leibanden werkt, geeft dit een enorm gehaspel,



zodat u meer bezig bent met uw twee leiband dan met de oefeningen zelf. Even apart oefenen onder begeleiding van een instructeur tot u vertrouwt raakt met deze combinatie is echt geen overbodige luxe.



Voor de angstige honden.

Met deze honden moeten we opletten dat we niet constant hun kop laten wegstaren van datgene waar ze angst van hebben. Immers zij willen alles (mens en/of hond) met hun ogen volgen.

Aan het wegwerken van angst dient u onder begeleiding van een instructeur te werken. Dit door middel van aandachtsoefeningen, gecombineerd met het vertrouwd raken met het vreemde.



De kleur van de Gentle Leader®.

U koopt best een opvallende kleur voor je Gentle Leader® (rood, blauw, groen, ...) zodat uw omgeving opmerkt dat uw hond een Gentle Leader® draagt en geen muilband. U gaat ongetwijfeld vragen losweken en mensen gaan u hierover aanspreken.



Wanneer de Gentle Leader® gebruiken?

Altijd wanneer u uw hond aanlijnt. Laat de Gentle Leader® echter niet steeds dragen en zeker niet 's nachts!

Ook als u uw hond loslaat in het bos kunt u de Gentle Leader® beter afdoen om te voorkomen dat de hond ergens achter blijft hangen.





Tips voor het gebruik:

- **De Gentle Leader® is uitdrukkelijk NIET bedoeld om uw hond te corrigeren d.m.v. een ruk aan de lijn.** U zou wanneer u dit wel doet letsel teweeg kunnen brengen aan de halswervels en/of aan het neusbeen van de hond (overigens kunt u door rukken aan de lijn met een gewone halsband of slipketting ook wervelletsel toebrengen aan uw hond!). De Gentle Leader® is bedoeld om uw hond rustig mee te "sturen" (zijn neus in een bepaalde richting te dwingen) op momenten dat dit nodig is.
- Een hond moet wennen aan het gevoel van een bandje om zijn neus. Een Gentle Leader® is heel anders dan een halsband. Daarom moet uw hond eraan wennen net zoals een puppy moet wennen aan een halsband, of zoals een veulen moet leren een halster te dragen.
- Begin daarom met gewoon aan- en uitdoen. Prijs uw hond zodra de Gentle Leader® omzit (en uw hond het rustig ondergaat), click dan de Gentle Leader® weer los en beloon uw hond. Als uw hond eenmaal binnenshuis de Gentle Leader® zonder probleem even aan kan hebben, maak dan de overgang naar buitenshuis. **LET OP: doe de Gentle Leader® altijd uit op een moment dat uw hond rustig en "braaf" is,** dus nooit op een moment dat uw hond bezig is om bijvoorbeeld te proberen met zijn poten



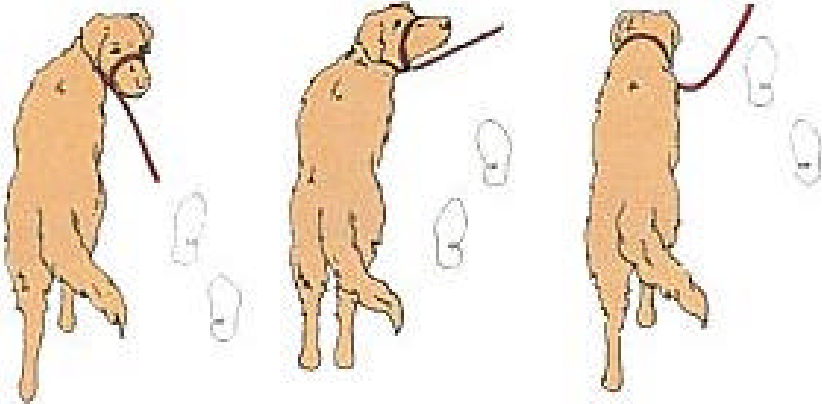
de Gentle Leader® af te krijgen. Immers wanneer u de Gentle Leader® losmaakt op het moment dat uw hond probeert hem uit te krijgen, beloont u uw hond daarmee (onbedoeld) voor dat gedrag.

- Probeer de Gentle Leader® te associëren met dingen die uw hond leuk vindt. Combineer het wennen aan de Gentle Leader® door belonen met lekkers, spelen met uw hond of wat uw hond maar leuk vindt.
- Wanneer uw hond probeert om met zijn poten het bandje van zijn neus af te krijgen, dan negeert u dit gedrag in eerste instantie. Zorg dat de neusriem zo zit, dat het uw hond niet kan lukken om de Gentle Leader® op deze manier los te krijgen. Prijs uw hond zodra hij stopt met dit gedrag en moedig hem dan vrolijk aan om met u mee te lopen. **Laat de lijn ontspannen zolang uw hond netjes loopt!** Netjes lopen moet uw hond immers een aangenaam gevoel geven (geen druk op zijn neus).
- Blijft uw hond te lang bezig met het proberen los te krijgen van de Gentle Leader® met behulp van zijn voorpoten, dan stuurt u de neus van uw hond voorzichtig met behulp van de lijn omhoog. Zodra uw hond dit gedrag staakt en een moment ontspant en/of zijn aandacht op u richt, dan prijst u hem uitbundig. Herhaal dit zo lang als nodig is: uw hond moet ervaren dat met zijn poten naar het bandje slaan hem niets oplevert, terwijl het stoppen van dit gedrag wel succesvol is, omdat u dit beloont.



Basisoefeningen.

Trekken

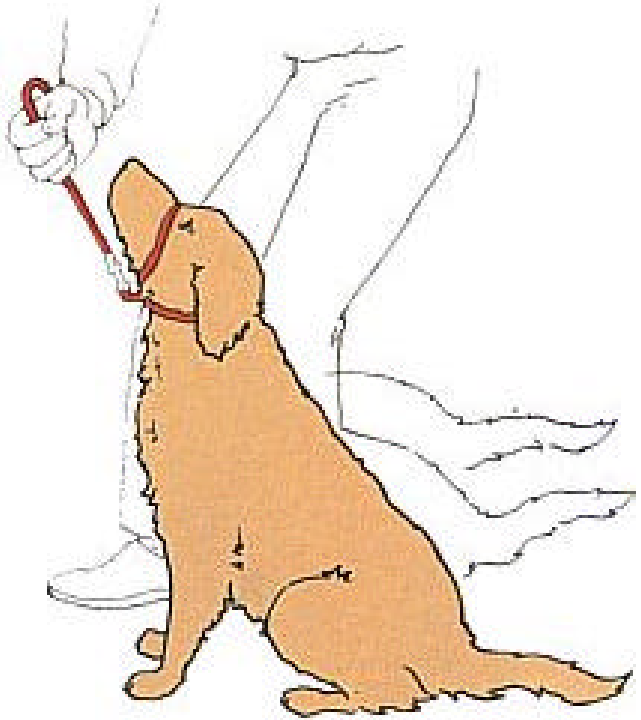


Als uw hond nu probeert voor u uit te lopen, haalt u zacht de leiband naar u toe, terwijl u verder gaat. Door de leiband gestrekt te houden, zorgt u ervoor dat uw hond 'wacht' tot u naast hem loopt. Bent u naast hem, dan lost u de leiband. Volgt uw hond (al is het maar een secondje), beloon hem dan met uw stem. Herhaal dit tot uw hond naast u blijft lopen met losse leiband. Nogmaals **NOOIT** corrigeren met de leiband!



Zit

Om uw hond het com-mando 'zit' aan te le-ren dienen u en uw hond stil te staan. U zegt de naam van uw hond, gevolgd door 'zit'. Tegelijkertijd stuurt u met uw rech-terhand zacht de lei-band naar voren en naar boven. Uw hond zal automatisch de neiging hebben om te gaan zitten. Eventueel begeleidt u hem met uw linkerhand. Beloon hem met uw stem, en vertel hem dat dit 'zit' is.

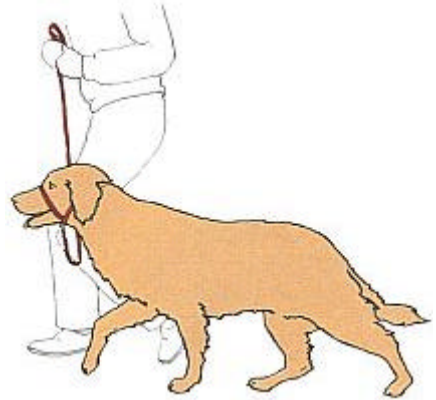


Stelt uw hond zich onmiddellijk recht, dan herhaalt u deze oefening met geduld. Wind u niet op, blijf steeds vriendelijk en geduldig. Uw hond zal snel begrijpen wat van hem verlangd wordt.

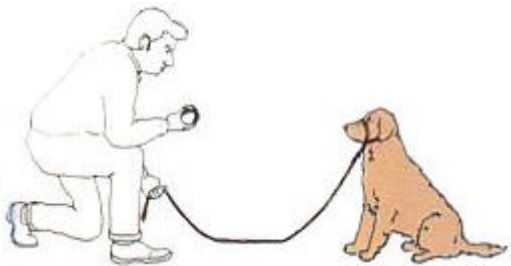
Stop met deze oefening zodra hij mooi naast u blijft zitten, al is het maar voor een paar seconden. Later werkt u hieraan verder totdat hij blijft zitten zolang u dit wenst.



Af, Blijf, Kom, en andere commando's



Voor de commando's 'Af, Blijf, Kom' en anderen, maakt het geen verschil of u nu een Gentle Leader® gebruikt of een ander halsband. Volg de instructies van uw instructeur.



Twijfelt u, vraag het uw instructeur!



Tips voor gebruik tijdens de lessen.

- Als we aangeliend apporteren, dient u de werking van de Gentle Leader® uit te zetten, om te vermijden dat je hond een onbedoelde correctie krijgt.
We maken met andere woorden van de Gentle Leader® een gewone halsband. U doet de halsriemsluiting even open, u verwijdert de neusriem van de neusbrug en sluit de halsriem opnieuw.
- Zeker bij het begin van het aanleren van de oefening losvolgen is het aangeraden om de Gentle Leader® aan te laten en alleen de leiband te verwijderen. Uw hond zal zich zo rustig blijven gedragen.

U begrijpt dat onze instructeurs bij het uitleggen van de oefeningen niet steeds een onderscheid maken tussen de begeleiders met een gewone halsband en een Gentle Leader®. Daarom wordt van u verwacht creatief te zijn in het interpreteren van de instructies.

U kunt werkelijk alle oefeningen binnen het clubverband volgen met de Gentle Leader®.

Tot op heden is het echter op officiële wedstrijden van de KKUSH(*) (nog) niet toegelaten om de Gentle Leader® te gebruiken (dus ook niet toegestaan voor het afleggen van het Nationaal Brevet). Dit in tegenstelling tot de overgangsproeven van de club, waar het gebruik van de Gentle Leader® wel toegelaten is.

(*) Koninklijke Kynologische Unie Sint Hubertus



Tot slot.

Met een Gentle Leader® heeft u dus meer controle over uw hond, maar u lost er niet direct problemen mee op. Dat kan enkel en alleen in combinatie met training. Doordat u veel meer controle heeft, kunt u rustiger en ontspannender met uw hond werken, waardoor u de kans krijgt bestaande problemen op een positieve manier op te lossen.

Wij zijn van oordeel dat de Gentle Leader® absoluut hondvriendelijk is bij goed gebruik!

De instructeursgroep – 8 januari 2002.

©Benny Vreven, instructeur gehoorzaamheid
De hondenvrienden Stevoort
Mailto:benny.vreven@vlaanderen.be

Gentle Leader® Headcollar

De naam Gentle Leader® is eigendom van Premier Pet Products, Inc.
Van de tekeningen en foto's van Gentle Leader® rust het copyright bij Premier Pet Products, Inc.
Van de tekening van de Halti® rust het copyright bij The Company of Animals Ltd.
Met dank aan Karen Koomans, Hondenschool en Adviescentrum 't HOS, NL & dierenarts Anneke Schellingerhout

